

il tunnel

DUE PAROLE PER...

Nel 1978 è sorta a Genzano in Italia la prima Comunità terapeutica per tossicodipendenti laica.

Ho lavorato per tre anni in questa comunità dopo una tesi di laurea sulla tossicodipendenza femminile in carcere nella quale si esprimevano idee antiproibizioniste. L'idea di fondo è che nessuna coercizione rende liberi tanto meno dalle droghe.

Nel 1981 ho pensato di creare una comunità psicoterapeutica che avesse all'interno dello stesso sistema l'apporto di terapie complesse: oltre all'ergoterapia, psicoterapie individuali, familiari e di gruppo.

Nel'82 con un gruppo di tossicodipendenti, ex. tossicodipendenti e un operatore che avevo preparato a Genano, abbiamo tentato di fondare una comunità terapeutica a Palombara Sabina ex Villa Crociani; l'occupazione finì con l'arresto di tutti. Grazie all'interessamento dell'allora presidente Sandro Pertini si è ottenuta la possibilità di creare una comunità terapeutica a Bracciano.

Nel'83 ho potuto realizzare un antico progetto: non esistevano ancora i Sert e i TD e le famiglie non sapevano a chi rivolgersi, così è nata l'idea del Telefono Amico, idea realizzata grazie all'apporto dei ragazzi della comunità terapeutica.

Non bastava, la montagna doveva andare da Maometto, così mi è nata l'idea di Pegaso prima Unità di Strada in Europa.

Per le mie idee antiproibizioniste sono stata costretta a lasciare la CT e, dopo varie vicissitudini giudiziarie, è nata Liberté il 1 Gennaio 1990.

A distanza di dieci anni, con tutti gli operatori, i ragazzi e parenti di allora, vogliamo fare risentire la nostra voce tramite un giornale "Oltre il tunnel" viaggerà per abbonamento e via Internet e vuole essere ancora una voce, un megafono nella notte della ragione, nel buio del tunnel, per chi non può esprimere le sue idee.

La testata è nata per dare spazio a chi è già oltre il tunnel, per chi ha già visto la luce e per chi è ancora nel "thanatos" e sta ancora lottando. E' un foglio apartitico, libero, aperto.

La finalità istituzionale di questo spazio è la divulgazione e approfondimento di conoscenze scientifiche relative alle varie forme di psicoterapia. Ci rivolgiamo a colleghi, altre associazioni e istituzioni che si occupano dell'uomo come integrità psicofisica.

Incontro del 15 e 16 Gennaio 2000

100 anni da "l'interpretazione dei sogni" di Freud 10 anni di sogni realizzati, di creatività, di crescita...

Per ri-trovarsi nel nuovo millennio. Vi aspettiamo.

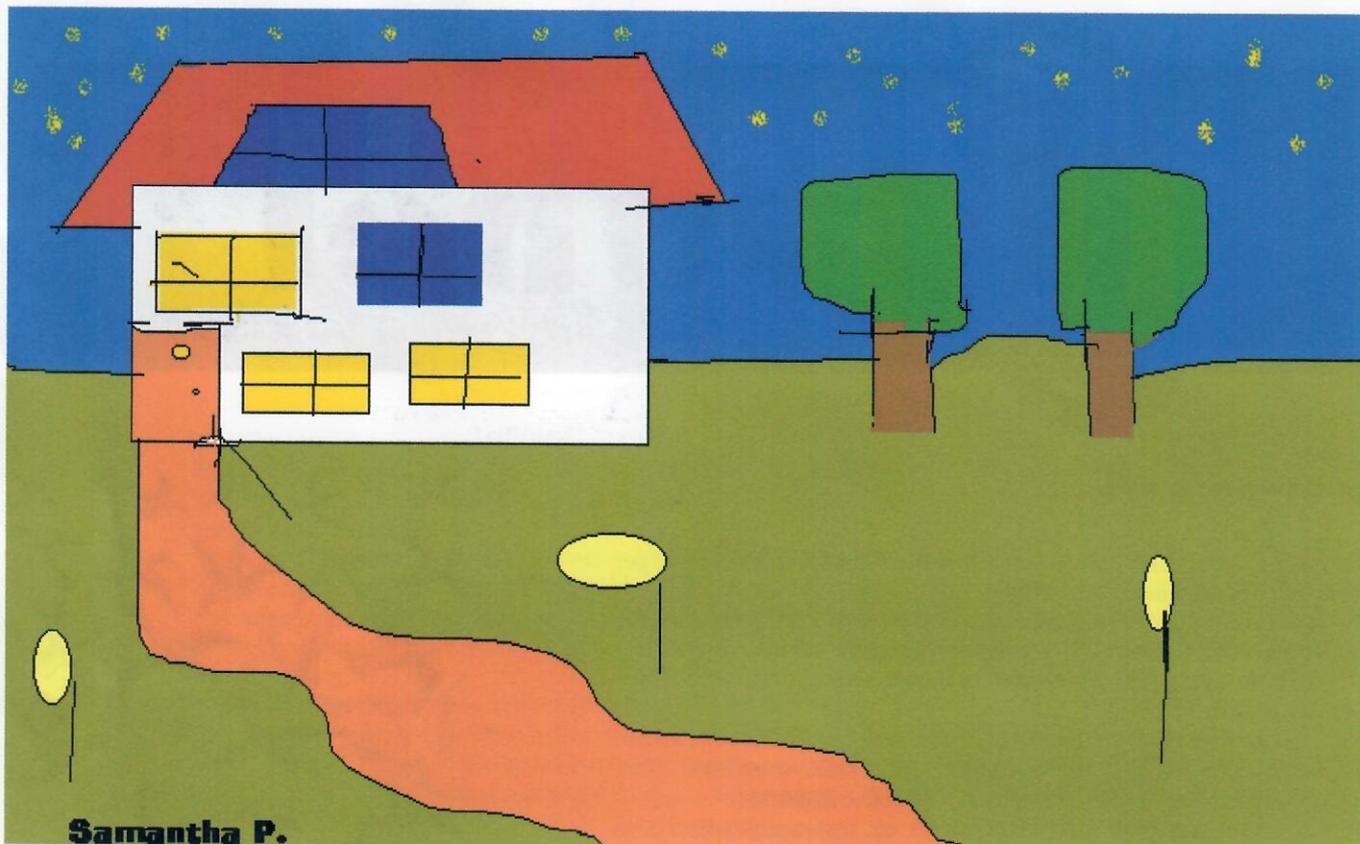
Sono previste la Grande Pesca con un super premio, il Mercatino, e il servizio buffet aperto per tutta la durata della festa. Il ricavato dell'iniziativa sarà utilizzato per il finanziamento delle attività che si svolgono all'interno dell'Associazione.



I parenti di Filippo, Maurizio e Rossella

Gli amici di Fabrizio e Massimo e...

Rodolfo, Emanuela, Cristina, Lino, Paolo, Tebaldo, Mauro, Roberto, Claudio, Esperanza, Lorena, Alessandro, Piero, Alexander, Giuseppe, Gianna, Patrizia, Ezio, Cesare, Walter, Alberto, Pierluigi, Pierfrancesco, Marco, Vincenzo, Anna, Aldo, Luigi, Valerio, Gianluca e tutti gli altri.



ATTIVITA' ASSOCIATIVE

Per l'anno 2000 l'Associazione Liberté promuove una serie d'attività psico-culturali:

- Biblioteca, prestito di tre libri o CD ogni mese (psicologia, psicoterapia di letteratura, lingua straniera, narrativa, ecc.).
- Consultazione riviste di psicologia, in sede.
- Audioteca, ascolto in sede di cassette audio su temi specifici o di rilassamento.
- Cineteca, tutti i Lunedì dalle 22 alla 24 proiezione, in sede di un film d'attualità. Alla fine del film si terrà un dibattito. Si potranno inoltre prendere in prestito film.
- Il giornale, tutti i Martedì mattina e Venerdì pomeriggio spazio per la lettura dei giornali e discussione in gruppo sui più importanti fatti del giorno di cronaca, di politica, d'economia, di spettacolo. Tutti i soci potranno partecipare alla creazione del giornale "Oltre il tunnel".
- Comunicare in gruppo, si avrà l'opportunità di leggere poesie, pensieri, emozioni, azioni emerse da eventi della propria vita quotidiana.

Le attività associative sono aperte a tutti (bambini, adolescenti, adulti, anziani).

EDITORIA LIBERTE' NOSTRA PRODUZIONE

DISPENSE

- CORSO BASE DI TRAINING AUTOGENO
- "FAI DA TE": CORSI IN AUDIOVIDEO CASSETTE PER VIVERE MEGLIO
- CORSO DI TRAINING AUTOGENO (CORSO BASE) ESERCIZI INFERIORI
- CORSO DI TRAINING AUTOGENO RESPIRATORIO.
- PREPARAZIONE AL PARTO
- SESSUOLOGIA
- MUSICOTERAPIA RILASSANTE
- MEDITAZIONE

LIBRI

Libro di psicologia umoristico "Ridi Libera..Mente".

CORSI SETTIMANALI

- **CORSIE SEMINARI SPECIFICI DI PSICOLOGIA**
Corsi su argomenti di Psicologia applicata, psicosomatica. Nelle giornate di stage sarà curata sia la parte teorica sia la pratica-esperenziale inerente all'argomento. Saranno consegnati attestati di Partecipazione.
I seminari e i corsi si terranno il Lunedì dalle ore 20 alle 22.
- **TRAINING AUTOGENO**
Condotto dalla Dott. RENATA TADDEI.
DURATA: tre mesi dal 7 Febbraio al 26 Maggio, ogni Mercoledì, ore 19.00/20.00.
- **GINNASTICA DOLCE**
Condotto da ROMANA CARINI.
DURATA: da Gennaio al 15 Giugno, ogni Giovedì, ore 8.30-9.30.
- **.STRECHING**
Condotto da ROMANA CARINI.
DURATA: da Gennaio al 15 Giugno, ogni Lunedì, ore 8.30-9.30.
- **.DANZA-MOVIMENTO E PITTURA PER BAMBINI DAI 3 ai 10 anni**
Condotto dalla Dott. TIZIANA TOCCI.
DURATA: dal 20 Gennaio al 15 Giugno, ogni Venerdì dalle 18 alle 20.
- **.CORSO DI CORDA - RAME -PITTURA SU CERAMICA LAVORO SU CRETA**
Condotto da NADIA GIORGETTI.
DURATA: dal 20 Gennaio al 15 Giugno, ogni Venerdì dalle 18 alle 20.
- **.CORSO DI TEATRO**
Condotto dal Dott. GIUSEPPE ARGIGO'.
DURATA: dal 15 Settembre al 15 Giugno, ogni Giovedì dalle 20 alle 22.

LA VITA E LA GIOIA DELL'INCONTRO

"L'uscita da me per accogliere l'altro è compassione profonda, compartecipazione alla vita... trascendendo il nostro Io con i suoi piccoli e meschini egoismi potremmo realizzare che noi siamo tutti fatti della stessa energia e che nel "noi umanità" siamo costruttori di ponti in nome di un bene comune un bene più ampio.." (Monica Bregola, 1999).

"Oltre il tunnel si può costruire uno o più ponti"
(Tiziana Tocci, 2000).

CONCORSO FOTOGRAFICO "VITE SMARRITE NEL XX° SECOLO"

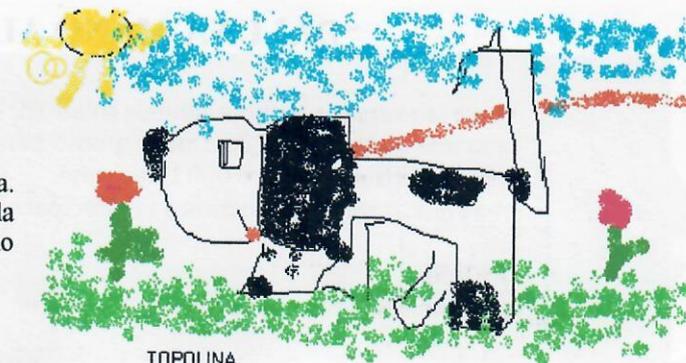
L'Associazione Liberté Onlus Ente Ausiliario della Regione Lazio bandisce un concorso fotografico per foto in bianco/nero, colore e diapositive aventi per soggetto/oggetto l'emarginazione, la droga, l'alcoolismo e l'AIDS.

Le foto (formato 13X18) e le diapositive dovranno essere inviate in Via Ugo de Carolis, 87 00136 ROMA Tel./Fax 06 35404089.

L'invio del materiale è illimitato e il contributo d'iscrizione è di L. 10.000.

Indicare dati, indirizzo, e numeri di telefono dell'autore.

La partecipazione è libera, scuole o gruppi possono iscriversi cumulativamente.



TOPOLINA
disegno di : Samantha P
Topolina cane il della ragazza di 12anni
di nome SAMANTHA F

"INTRODUZIONE ALLA DANZA MOVIMENTO TERAPIA" 2000

Seminario teorico-pratico, propedeutico alla formazione in "DMT"

Sede: Roma (Via Ugo De Carolis, 87).

Orario Sabato: 15.30/19.30

Domenica: 10.00/12.30- 14.00/17.30

Rivolto ad Operatori nell'area del disagio psichico e/od organico

Contenuti: - esperienza supportata dal ritmo
- esplorazione delle dimensioni: energia peso, forma, tempo, ritmo, spazio interno e spazio esterno
- esplorazione della propria capacità espressiva e creativa
- recupero della memoria corporea
- corpo vissuto e corpo percepito

Modello di riferimento: "Expression Primitive" secondo l'elaborazione di France Schott-Billmann e l'apporto di contenuti teorico-pratici d'altri Capi Scuola e/o di discipline affini.

Conduttori: Mafalda Traveni Massella

Referente in Roma: Renata Taddei

INFORMAZIONI

E' richiesto un precolloquio gratuito informativo.

Verrà rilasciato un Attestato di Partecipazione. Le ore di presenza saranno riconosciute come propedeutiche la Formazione.

Iscrizioni e materiali devono pervenire in sede entro il 1/3/2000.

Il materiale sarà esposto in una mostra, valutato da una giuria d'esperti e non sarà restituito; si intendono ceduti all'Associazione i diritti di pubblicazione.

Saranno premiate le prime tre foto o diapositive:

1° Premio: materiale fotografico del valore di L. 120.000

2° Premio: materiale fotografico per L. 60.000

3° Premio: rullini per L. 30.000

Le foto saranno pubblicate in un libro che i vincitori riceveranno gratuitamente.

I premi potranno essere aumentati in proporzione al numero degli iscritti.

“DAI UNA MANO ALLA TUA LIBERTÉ”

Essere tali versano la quota annuale solare (dal'1-1 al 31-12 d'ogni anno) una quota di 333.33 Lire il giorno pari a 10.000 il mese. I Soci Giovanili con l'iscrizione di un socio Effettivo pagano 6.000 Lire l'anno. con l'iscrizione avranno diritto a partecipare a tutte le attività dell'Associazione.

VERSI:

è libera e motivata in segreteria.

SOCI

L'associazione ogni cittadino italiano e straniero che ne faccia domanda al Comitato Direttivo. La domanda può essere accettata o respinta a giudizio insindacabile del Comitato Direttivo con delibera non motivata. I soci sono divisi nelle seguenti categorie:

Soci Fondatori: sono soci fondatori coloro che hanno partecipato all'atto costitutivo.

Soci Operatori: sono coloro i quali per loro capacità professionali, umani e sociali ne facciano specificatamente richiesta.

Soci Sostenitori: sono coloro i quali sostengono economicamente l'attività svolta dall'Associazione.

Soci Effettivi: sono coloro che condividono il presente statuto. Si associano con richiesta scritta o per invito dall'organo di amministrazione.

Soci Operatori: sono coloro che operano nell'associazione o per l'Associazione.

Soci Minori: sono i soci minori di diciotto anni che condividono le attività svolte dall'associazione.

Soci Attivi: ogni tipo hanno diritto di partecipare a riunioni ed iniziative organizzative dell'Associazione.

Soci Passivi: sono i soci che non partecipano alle riunioni ed iniziative organizzative dell'Associazione e dagli Organi Sociali in conformità della legge e del presente Statuto obbligano tutti gli associati anche se assenti.

Diritto di far parte dell'associazione:

è libero e motivato su loro espressa richiesta non motivata;

è libero e motivato su loro espressa richiesta non motivata; quando non esplicano più le attività per le quali sono stati ammessi o non paghino le quote associative;

è libero e motivato su loro espressa richiesta non motivata; quando non esplicano più le attività per le quali sono stati ammessi o non paghino le quote associative; quando con delibera dell'Assemblea e del Comitato Direttivo con la maggioranza del 3/4; per avere contravvenuto alle disposizioni del presente Statuto o per gravi e accertati motivi d'indegnità e incompatibilità di funzione.

Quote associative: Soci Sostenitori, Soci Effettivi, Soci Operatori = L. 120.000 Annue

Soci Minori = L. 6.000 + L'iscrizione come Socio effettivo di un genitore.

I

Le ditte, le SRL, le Società etc. possono versare fino a Lire 2.000.000 annue che sono detratte dalle tasse. Per informazioni prendere contatto la segreteria.

Conto Corrente: C/C n° 11000 ROLOBANCA Ag. 23 Cod. ABI 3556 CAB 3230.

ATTIVITÀ

Partecipazione a tutte le attività settimanali (Training Autogeno, ginnastica dolce, stretching, danza e disegno per la ceramica, lavoro con le corde, teatro ecc.);

Partecipazione a biblioteca (libri di psicologia, psicopatologia, narrativa ecc.);

Partecipazione alle riviste;

Partecipazione alla cineteca;

Partecipazione all'audioteca;

Partecipazione al giornale "Oltre il tunnel";

Partecipazione ai seminari specifici di psicologia;

Partecipazione al gruppo d'auto aiuto.

Responsabile: Renata Taddei
Tiziana Tocci, Samantha P.

Responsabile grafica: Luca Bonelli

Responsabile amministrativo: Massimo Nicolazzo

Responsabile proprio:

MEMBRI

Parenti tutti:

anno creduto e credono nella realizzazione dei sogni e continuano a farlo.....