

Disturbo evitante/restrittivo dell'assunzione di cibo

1) Hai mancanza di interesse per il mangiare o per il cibo?

Mai - talvolta - sempre

2) Sei preoccupato per le conseguenze negative del cibo?

Mai - talvolta - sempre

3) Diminuisce l'assunzione di cibo per le sue caratteristiche sensoriali (colore, sapore, odore, ecc.)?

Mai - talvolta - sempre

4) Diminuisce l'assunzione di cibo per le sue caratteristiche nutritive?

Mai - talvolta - sempre

5) Hai avuto una significativa perdita di peso?

Mai - talvolta - sempre

6) Per mancanza di apporto di alcuni cibi ha avuto un deficit nutritivo?

Mai - talvolta - sempre

7) Hai mai avuto bisogno di ricorrere dall'alimentazione forzata (es. flebo) o a supplementi nutrizionali orali (es. vitamine)?

Mai - talvolta - sempre

8) A causa del tuo comportamento alimentare sono peggiorate le tue relazioni sociali (eviti le feste e di cenare con amici)?

Mai - talvolta - sempre

9) Il tuo comportamento è dovuto da una mancata disponibilità di cibo?

Mai - talvolta - sempre

10) Il tuo comportamento è dovuto a pratiche culturalmente stabilite?

Mai - talvolta - sempre

11) Attui questo comportamento perché sei preoccupato del peso e della forma del tuo corpo?

Mai - talvolta - sempre

12) Il disturbo è si manifesta contemporaneamente ad altre malattie fisiche?

Mai - talvolta - sempre

13) Il disturbo si manifesta contemporaneamente ad altri disturbi psicologici?

Mai - talvolta - sempre

Risposta test Disturbo evitante/restrittivo dell'assunzione di cibo

1) Se a più di 10 domande ha risposto talvolta e/o sempre:

"vi è un'alta probabilità di avere e/o di poter sviluppare una problematica relativa al disturbo evitante/restrittivo dell'assunzione di cibo. Ti consigliamo di chiedere aiuto ad un esperto".

2) Se a più di 4 domande ma a meno di 9 ha risposto talvolta e/o sempre:

"vi è una discreta probabilità di avere e/o di poter sviluppare una problematica relativa al disturbo evitante/restrittivo dell'assunzione di cibo. Ti consigliamo di chiedere supporto ad un esperto".

3) Se a meno di 4 domande ha risposto talvolta e/o sempre:

"vi è una limitata possibilità di avere e/o di poter sviluppare una problematica relativa al disturbo evitante/restrittivo dell'assunzione di cibo. Ti consigliamo comunque di chiedere una consulenza ad un esperto per qualsiasi dubbio o curiosità".

contattaci